



AXA-C-220726-001/207

横須賀商工会議所・学校法人神奈川歯科大学・アクサ生命 共同主催

# 健康経営セミナー

- ✓ 健康経営優良法人認定
- ✓ アクサの健康経営サポートパッケージ

アクサ生命保険株式会社  
横浜支社長 吉田 耕一



✓ **健康経営優良法人認定**

# 健康経営優良法人認定 — 経済産業省 —

参考 経済産業省「健康経営」を始めましょう！

➔ 「健康経営」とは ※「健康経営」とは、NPO法人健康経営研究会の商標登録です。

従業員などの健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。  
従業員と一緒に健康の維持や増進に取り組むことで  
会社の活性化やイメージ、業績を向上させていく取り組みです。

➔ 「健康経営優良法人認定制度」とは

優良な健康経営を実践している企業等を「健康経営優良法人」として検証する制度です。  
経済産業省が制度を設計し、日本健康会議(※)が認定します。  
この認定を受けることで、以下のロゴマークを企業のPR等に使用できます。  
また、地域の金融機関の低金利融資や自治体の公共調達における加点等、  
各地域の優遇処置を受けられることがあります。

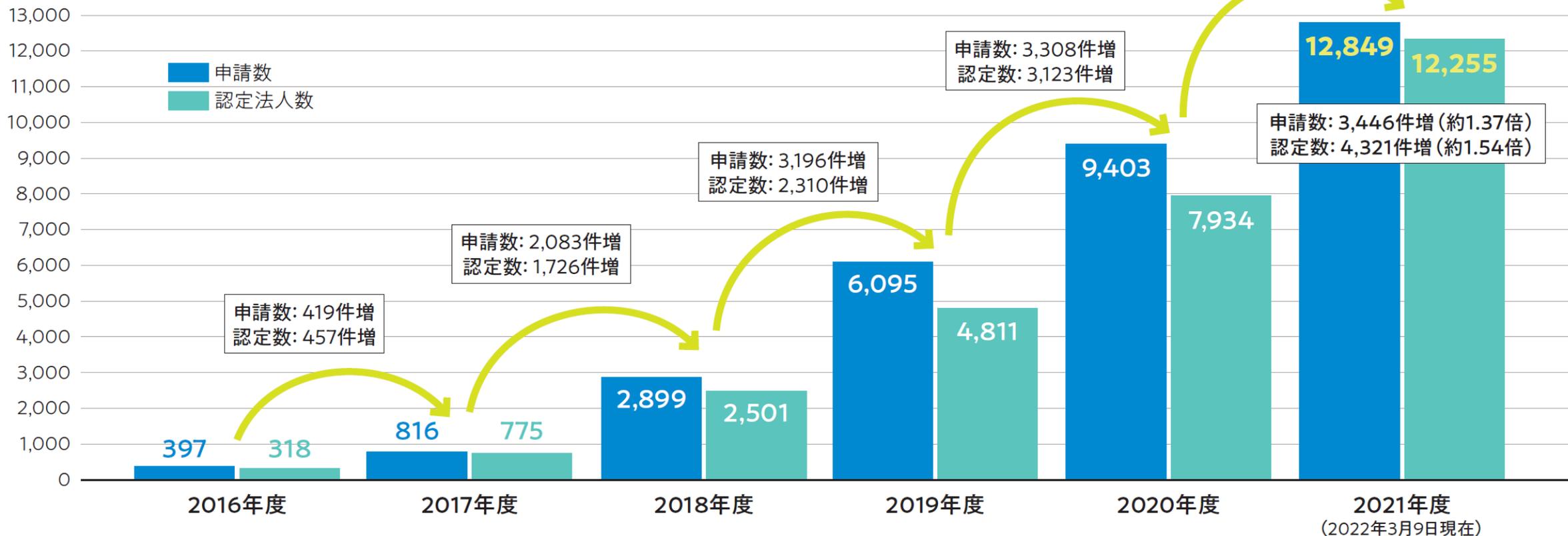
# 健康経営優良法人認定 – 経済産業省 –

参考 経済産業省 健康経営優良法人2022 (中小規模法人部門) 認定法人 取り組み事例集

## ➔ 健康経営優良法人2022 (中小規模法人部門) の申請状況

令和3年8月30日～11月1日の期間で申請受付を実施。前回の1.3倍を超える12,849法人から申請があり、12,255法人が認定されました。昨年度より創設した「ブライト500」への申請は3,648件でした。

### ■ 健康経営優良法人(中小規模法人部門)の申請・認定状況の推移



# 健康経営優良法人認定 – 経済産業省 –

参考 経済産業省 健康経営優良法人2022 (中小規模法人部門) 認定法人 取り組み事例集

## ➔ 健康経営優良法人2022 (中小規模法人部門) の法人格・業種別の認定数

法人格の分類	認定数	
	2020年度	2021年度
会社法上の会社等 (株式会社、合名会社、 合資会社、合同会社、 有限会社等)	7,381	11,457
士業法人 (弁護士法人、監査法人、 税理士法人、行政書士法人、 司法書士法人等)	77	125
特定非営利活動法人	20	21
医療法人、 社会福祉法人、 健康保険組合等保険者	145	198
社団法人、財団法人、 商工会議所・商工会	235	354
公法人、特殊法人 (地方公共団体、 独立行政法人、公共組合、 公団、公社、事業団等)	21	35
その他、国内法に 基づく法人	55	65
合計	7,934	12,255

### ■ 「法人格の分類」で、「会社法上の会社等」「士業法人」「その他、国内法に基づく法人」と回答した法人の内訳

業種名	認定数	
	2020年度	2021年度
農業	5	17
林業	9	14
漁業	2	4
鉱業	2	3
採石業	3	10
砂利採取業	0	0
建設業	1,575	2,591
製造業	1,689	2,545
電気・ガス・熱供給・水道業	55	89
情報通信業	329	474
運輸業	664	1,011
郵便業	1	0
卸売業	533	854
小売業	401	549
金融業	130	167
保険業	426	591
不動産業	134	238
物品賃貸業	35	42

業種名	認定数	
	2020年度	2021年度
学術研究	5	8
専門・技術サービス業	325	505
宿泊業	27	29
飲食サービス業	38	95
生活関連サービス業	98	142
娯楽業	14	28
教育	17	25
学習支援業	23	44
医療	28	62
福祉	152	250
複合サービス業	18	34
サービス業(他に分類されないもの)	594	949
公務(他に分類されるものを除く)	0	0
その他	180	267
不明	1	10
合計	7,513	11,647

※2022年3月9日現在

# 健康経営優良法人認定 – 経済産業省 –

参考 経済産業省 健康経営優良法人2022 (中小規模法人部門) 認定法人 取り組み事例集

## ➔ 健康経営優良法人2022 (中小規模法人部門) の都道府県別の認定数

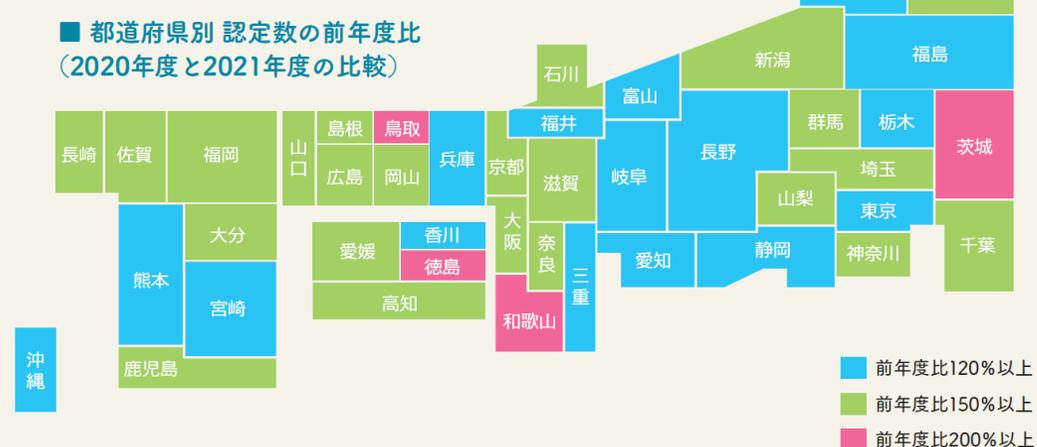
都道府県	認定数	
	2020年度	2021年度
北海道	271	419
青森県	80	122
岩手県	68	108
宮城県	168	266
秋田県	88	122
山形県	174	244
福島県	189	258
茨城県	54	110
栃木県	99	144
群馬県	138	226
埼玉県	147	249
千葉県	120	218
東京都	498	700
神奈川県	166	283
新潟県	114	184
富山県	64	79
石川県	96	152
福井県	72	92
山梨県	42	78
長野県	297	434
岐阜県	155	223
静岡県	300	434
愛知県	927	1,318
三重県	185	236

都道府県	認定数	
	2020年度	2021年度
滋賀県	102	153
京都府	162	281
大阪府	1,095	1,717
兵庫県	437	628
奈良県	64	116
和歌山県	44	88
鳥取県	34	72
島根県	75	134
岡山県	246	444
広島県	148	284
山口県	68	120

都道府県	認定数	
	2020年度	2021年度
徳島県	46	95
香川県	92	130
愛媛県	90	154
高知県	67	117
福岡県	154	274
佐賀県	45	80
長崎県	64	100
熊本県	131	189
大分県	57	89
宮崎県	58	81
鹿児島県	107	163
沖縄県	36	47

※2022年3月9日現在

■ 都道府県別 認定数の前年度比 (2020年度と2021年度の比較)



## ➔ 横須賀市

✓ 大規模法人部門 2社

✓ 中小規模法人部門 14社

※横須賀商工会議所も含む

# 健康経営優良法人認定 – 経済産業省 –

参考 経済産業省 健康経営の推進について 令和4年6月 経済産業省ヘルスケア産業課

## 自治体による健康経営等の顕彰制度

### 自治体等における顕彰制度（101件 1/2）

北海道	北海道知事表彰「優良がん対策推進企業」	埼玉県	埼玉県健康経営認定制度
青森県	青森県健康経営認定制度	埼玉県さいたま市	さいたま市健康経営企業認定制度
青森県青森市	あおもり健康づくり実践企業認定制度	埼玉県飯能市	飯能市健康づくり宣言
青森県板柳町	いたやなぎ健康推進事業所認定制度	千葉県千葉市	千葉市健康づくり推進事業所
青森県つがる市	つがる健康経営企業認定	東京都大田区	おおた健康経営事業所認定
青森県弘前市	「ひろさき健やか企業」認定制度	東京都杉並区	杉並区健康づくり表彰
青森県むつ市	むつ市すこやかサポート事業所認定事業	東京都豊島区	豊島区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定制度
岩手県	いわて健康経営事業所認定制度 いわて健康経営アワード	神奈川県	CHO構想推進事業所登録
宮城県	宮城県健康づくり優良団体表彰制度 ～スマートみやぎ県民表彰～ スマートみやぎ健民会議優良会員認定制度	神奈川県大和市	大和市産業人表彰式「健康企業の部」
宮城県仙台市	仙台「四方よし」企業大賞	神奈川県横浜市	横浜健康経営認証制度
秋田県	健康づくり推進事業者等表彰 健康秋田いきいきアクション大賞 「秋田県版健康経営優良法人認定制度」	新潟県	にいがた健康経営推進企業 にいがた健康経営推進企業表彰
秋田県大館市	大館市健康づくりチャレンジ事業所認定事業	新潟県新潟市	新潟市健康経営認定制度
山形県	やまがた健康づくり大賞	富山県	とやま健康経営企業大賞
福島県	ふくしま健康経営優良事業所認定・表彰制度	富山県魚津市	健康づくりがんばり隊
茨城県	いばらき健康経営推進事業所認定	石川県	いしかわ健康経営優良企業知事表彰 いしかわ健康経営宣言企業認定
茨城県笠間市	健康づくり表彰式	石川県金沢市	金沢市はたらく人にやさしい事業所表彰
栃木県	健康長寿とちぎづくり表彰(健康経営部門) とちぎ健康経営事業所認定制度	福井県	「ふくい健康づくり実践事業所」認定
栃木県宇都宮市	宇都宮市健康づくり事業者表彰	山梨県	やまなし健康経営優良企業認定制度
群馬県館林市	健康づくり活動団体表彰	長野県	働き盛り世代の「健康づくりチャレンジ大作戦」グランプリ
群馬県前橋市	まえばしウェルネス	岐阜県	清流の国ぎふ健康経営推進事業
		静岡県	健康づくり活動に関する知事褒賞 ふじのくに健康づくり推進事業所宣言
		静岡県掛川市	かけがわ健康づくり実践事業所認定事業
		静岡県袋井市	健康経営チャレンジ事業所
		静岡県富士市	ふじ職域健康リーダー

# 健康経営優良法人認定 – 経済産業省 –

参考 経済産業省 健康経営の推進について 令和4年6月 経済産業省ヘルスケア産業課

## ⇒ ハローワーク求人票における健康経営優良法人認定取得のPR

- ハローワークインターネットサービスでは、企業が求人票を登録する際、各種認定制度のロゴマークを利用可能。
- 健康経営についても、認定メリットの向上や労働市場へのアプローチの一環として、「**健康経営優良法人**」のロゴマーク2種類（大規模法人部門、中小規模法人部門）が令和4年6月から利用可能。

HelloWork Internet Service  
ハローワーク インターネットサービス

[トップ](#) > PRロゴのご案内



11	プラチナえるぼし		女性活躍推進法に基づき、「えるぼし」認定を受けた事業主のうち、一般事業主行動計画の目標達成や女性の活躍推進に関する取組の実施状況が特に優良である等の事業主は、厚生労働大臣の認定（「プラチナえるぼし」認定）を受けることができます。	詳細は以下の厚生労働省のホームページをご覧ください。 <a href="#">えるぼし認定、プラチナえるぼし認定</a> [PDF: 1004KB]
12	障害者雇用優良中小事業主認定制度 もにす		障害者雇用促進法に基づき、障害者の雇用の促進や安定に関する取組などの優良な中小事業主として、厚生労働大臣から認定を受けた「もにす認定企業」の認定マークです。 企業と障害者が、明るい未来や社会の実現に向けて「 <b>もにすむ</b> 」という思いを込めて、愛称を「もにす」と名付けました。	詳細は以下の厚生労働省ホームページをご覧ください。 <a href="#">障害者雇用優良中小事業主認定制度 もにす</a>
13	働きやすい職場認証事業者		自動車運送事業（トラック・バス・タクシー）において、運転者の労働条件や労働環境について一定の基準を満たしている「働きやすい職場」として認証された優良な事業者のマークです。	詳細は以下の当該制度ホームページをご覧ください。 <a href="#">自動車運送事業者の「働きやすい職場認証制度」</a>
14	スポーツエールカンパニー		「働き盛り世代」のスポーツ実施を促進し、スポーツに対する社会的機運の醸成を図ることを目的として、従業員の健康増進のためにスポーツ活動の促進に積極的に取り組む企業を認定する制度のマークです。 なお、本制度に連続して5年以上認定を受ける企業には、認定期間等に応じて認証マークの色にブロンズ、シルバー、ゴールドが付与され、更にこれらの連続認定企業のうち従業員の週1回以上のスポーツ実施率が65%以上の企業には、ブロンズ+、シルバー+、ゴールド+が付与されます。	詳細は、以下のスポーツ庁のホームページをご覧ください。 <a href="#">スポーツエールカンパニーについて</a>
15	健康経営優良法人		経営的な視点から従業員の健康保持・増進に積極的に取り組む「健康経営優良法人」として認定された法人が使用できるロゴマークです。 「健康経営」を実践することは、従業員の健康状態の改善を通じた活力や生産性の向上、更には組織の活性化等につながると期待されます。	詳細は、以下の経済産業省のホームページをご覧ください。 <a href="#">健康経営優良法人について</a>

# 健康経営優良法人認定 – 経済産業省 –

参考 経済産業省 健康経営の推進について 令和4年6月 経済産業省ヘルスケア産業課

## ⇒ 健康経営の推進に関するインセンティブ - 公共調達加点評価 -

■ 公共調達加点評価（27件）			
北海道岩見沢市	公共調達加点評価（入札参加資格）	東京都大田区	総合評価入札制度の加点（工事契約）
北海道江別市	公共調達加点評価（入札参加資格）	新潟県	公共調達加点評価（入札参加資格）（建設工事）
		新潟市	公共調達加点評価（入札参加資格）（建設工事） 物品等調達、プロポーザル方式業者選定加点
青森県	公共調達加点評価（入札参加資格）	新潟県新発田市	新発田市及び新発田市水道局が行う建設工事及び建設コンサルタント等業務の一般競争入札制度の加点
青森県青森市	公共調達加点評価（入札参加資格） 総合評価入札制度の加点（工事及び清掃業）	長野県松本市	公共調達加点評価
青森県八戸市	公共調達加点評価（入札参加資格）	静岡県富士市	公共調達加点評価（入札資格審査）
青森県弘前市	公共調達加点評価（入札参加資格）	愛知県豊橋市	総合評価入札制度の加点
秋田県	公共調達加点評価（入札参加資格）	兵庫県尼崎市	公共事業の入札加点
山形県米沢市	米沢市建設工事指名競争入札参加者の格付に関する規定	山口県	公共調達加点評価（政策入札に係る評価項目）
栃木県	公共調達加点評価（入札参加資格）	高知県	公共調達加点評価（入札参加資格）（建設工事）
前橋市	公共調達加点評価（入札参加資格）	福岡県	公共調達加点評価（入札参加資格）
埼玉県さいたま市	公共調達加点評価（入札参加資格）	福岡県北九州市	総合評価入札制度の加点
東京都豊島区	公共調達加点評価（総合評価）	佐賀県	公共調達加点評価（入札参加資格）

# 健康経営優良法人認定 – 経済産業省 –

参考 経済産業省 健康経営の推進について 令和4年6月 経済産業省ヘルスケア産業課

## ➔ 健康経営の推進に関するインセンティブ - 自治体が提供するインセンティブ -

### ■ 自治体が提供するインセンティブ（24件）

青森県	青森県特別保証融資制度「選ばれる青森」への挑戦資金（旧 未来を変える挑戦資金）	石川県	働く世代の健康づくり支援事業費 補助金
青森県弘前市	弘前市ライフイノベーション推進事業費補助金（健康経営促進）	山梨県	成長やまなし応援融資
青森県むつ市	中小企業事業活性化資金特別保証制度	長野県	中小企業振興資金（しあわせ信州創造枠）
岩手県	「いわて復興パワー」電力量料金割引	岐阜県	中小企業資金融資制度
宮城県	がんばる中小企業応援資金信用保証料軽減	静岡県	まるごと健康づくり推進事業費補助金
宮城県仙台市	地域産業活性化融資（仙台経済成長資金）	三重県	三重とこわか健康経営促進補助金
秋田県	中小企業振興資金〈働き方改革支援枠〉	兵庫県	健康づくりチャレンジ企業
福島県	ふくしま産業育成資金融資（県内育成枠）	兵庫県尼崎市	尼崎市まちの健康経営推進事業
神奈川県大和市	大和市企業活動振興条例に基づく健康企業奨励金	徳島県	地域連携企業支援資金
神奈川県大和市	中小企業融資制度（利子補給・信用保証料補助）	福岡県	ふくおか県政推進サポート資金
神奈川県横浜市	よこはまプラス資金融資利率割引	大分県	地域産業振興資金（働き方改革等推進特別融資）
福井県	中小企業向け制度融資（中小企業育成資金）	鹿児島県	中小企業融資制度（信用保証率引き下げ）

# 健康経営優良法人認定 – 経済産業省 –

参考 経済産業省 健康経営の推進について 令和4年6月 経済産業省ヘルスケア産業課

## ⇒ 健康経営の推進に関するインセンティブ - 銀行等が提供するインセンティブ -

### ■ 銀行等が提供するインセンティブ（84件 1/2）

北海道	空知信用金庫	各種ローン商品	山形県	山形銀行	<やまざん> 健康企業応援私募債、『マイカーローン』『教育ローン』
	北洋銀行	ほくよう健康増進サポートローン		米沢信用金庫	『マイカーローン』『教育ローン』
	北海道信用保証協会	健康宣言企業応援保証 すこやか北海道		大東銀行	住宅ローン（その他）
青森県	青い森信用金庫	地域創生ローン、自動車ローン、住宅ローン	福島県	東邦銀行	<とうほう> スーパーローン「健康経営応援プラン」
	青森県信用組合	新フリーローン、スーパーサポートローン		二本松信用金庫	まつしん教育ローン「青春」
	青森銀行	地方創生ファンド「ながいきエール」		福島銀行	「社員の健康づくり宣言事業所応援融資」、住宅ローン、フリーローン「フリーライフ」、フリーローン「イーベ」
	東奥信用金庫	とうしんレディースマイカーローン	茨城県	常陽銀行	常陽健康経営サポートローン
	みちのく銀行	ふるさと・いきいき		筑波銀行	地域復興支援プロジェクト「あゆみ」振興支援ローン」の金利割引
岩手県	岩手銀行	いわぎん健康経営サポートローン	栃木県	足利銀行	健康経営応援ローン
	北日本銀行	きたぎん『いわて健康宣言』事業所応援ローン、住宅ローン「安さん」「安さんワイド」「新家族愛」		栃木県信用保証協会	健康・働き方応援保障「はつらつ」
宮城県	石巻商工信用組合	各種個人ローン商品の金利優遇	群馬県	アイオー信用金庫	各種個人ローンの金利優遇
	七十七銀行	各種個人ローン商品の金利優遇		あかぎ信用組合	個人ローンの金利優遇
秋田県	秋田銀行	<あきぎん> メディカルコールサービス、<あきぎん> 生活応援ローンAサポート、<あきぎん> クイックA「技ありっ」		北群馬信用金庫	各種個人ローンの金利優遇
	羽後信用金庫	「うごしんビジネスアシスト [秋田県信用保証協会付]」、「税理士推薦特別保証制度 [秋田県信用保証協会付]」、「メンバーズローン」、「スーパースピードローン500」、「うごしん農業サポートローン」		桐生信用金庫	各種個人ローンの金利優遇
	北都銀行	私募債（銀行保証、秋田県信用保証協会保証）、スーパーアシストローン「マイカープラン」「学資プラン」		群馬県信用組合	各種個人ローンの金利優遇
山形県	きらやか銀行	きらやか教育ローン		群馬銀行	各種個人ローンの金利優遇
	荘内銀行	学費プラン		高崎信用金庫	各種個人ローンの金利優遇
	新庄信用金庫	『マイカーローン』『教育ローン』		館林信用金庫	事業所の従業員向けのローン金利を優遇
	鶴岡信用金庫	『マイカーローン』『教育ローン』		東和銀行	スーパー-A（エース）ローン
	山形信用金庫	『マイカーローン』『教育ローン』		利根郡信用金庫	事業所の従業員向けのローン金利を優遇

# 健康経営優良法人認定 – 経済産業省 –

参考 経済産業省 健康経営の推進について 令和4年6月 経済産業省ヘルスケア産業課

## ➔ 健康経営優良法人2022 (中小規模法人部門) の認定要件

大項目	中項目	小項目	評価項目	認定要件
1. 経営理念・方針			健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診	必須
2. 組織体制			健康づくり担当者の設置	必須
			(求めに応じて)40歳以上の従業員の健診データの提供	必須
3. 制度・施策実行	従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	健康課題に基づいた具体的な目標の設定	健康経営の具体的な推進計画	必須
		健診・検診等の活用・推進	①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	左記 ①～③のうち 2項目以上
			②受診勧奨に関する取り組み	
	③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施			
	健康経営の実践に向けた土台づくり	ヘルスリテラシーの向上	④管理職・従業員への教育	左記 ④～⑦のうち 1項目以上
		ワークライフバランスの推進	⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	
		職場の活性化	⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	
		病気の治療と仕事の両立支援	⑦私病等に関する両立支援の取り組み	
	従業員の心と身体の健康づくりに関する具体的対策	保健指導	⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	左記 ⑧～⑮のうち 4項目以上
		具体的な健康保持・増進施策	⑨食生活の改善に向けた取り組み	
			⑩運動機会の増進に向けた取り組み	
			⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	
			⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み				
感染症予防対策		⑭感染症予防に関する取り組み		
喫煙対策	⑮喫煙率低下に向けた取り組み	必須		
	受動喫煙対策に関する取り組み			
4. 評価・改善			健康経営の取り組みに対する評価・改善	必須
5. 法令遵守・リスクマネジメント			定期健診を実施していること、50人以上の事業場においてストレスチェックを実施していること、労働基準法または労働安全衛生法に係る違反により送検されていないこと、等 ※誓約事項参照	必須

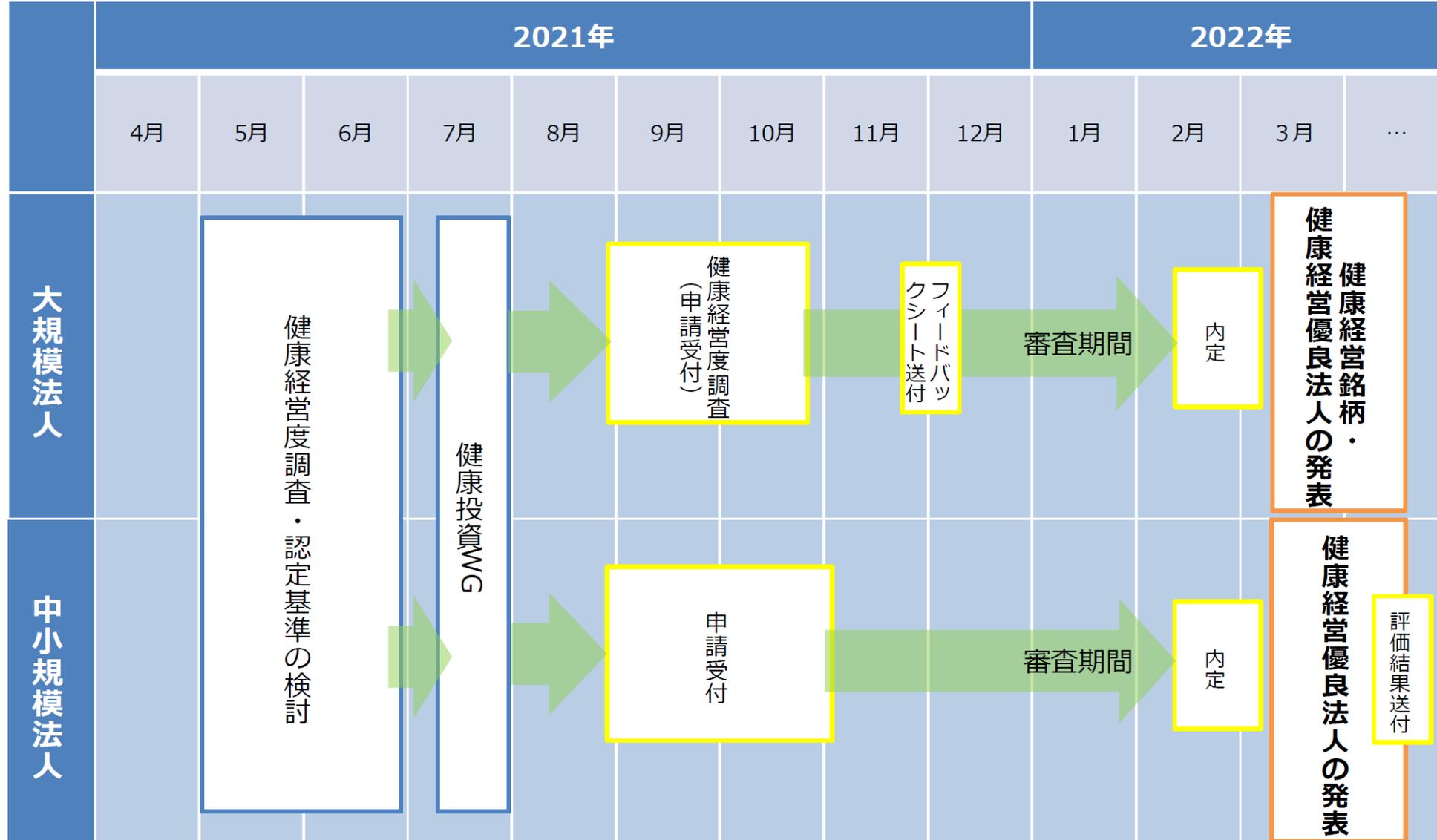
ブライツ500は左記①～⑮のうち13項目以上

上記のほか、「健康経営の取り組みに関する地域への発信状況」と「健康経営の評価項目における適合項目数」を評価し、上位500法人を健康経営優良法人2022 (中小規模法人部門 (ブライツ500)) として認定する。

# 健康経営優良法人認定 – 経済産業省 –

参考 経済産業省 健康経営の推進について 令和4年6月 経済産業省ヘルスケア産業課

## ⇒ 令和3年度 健康経営顕彰制度スケジュール





# ✓ アクサの 健康経営サポートパッケージ

# アクサの健康経営サポートパッケージ

当社のサービスは、健康経営優良法人の認定基準 **11** 項目に合致!

認定基準	当社のサービス
必須 具体的な推進計画 (健康課題の特定・数値目標の設定)	健康習慣アンケート
必須 評価・改善	
4 管理職・従業員への教育	職域健康セミナー
4 毎月1回の情報提供による定期訪問	健康経営アドバイザーによる健康情報の定期提供 役員・従業員を保障の対象とした法人契約にご加入の場合 にご利用いただけます
3 ストレスチェックの実施	産業医プログラム* (システム利用のみ無料・有料サービスによって適合)
6 コミュニケーションの促進	アクサ健康スクラム* (参加者同士励まし合いながら健康づくりの習慣化)
9 食生活の改善	食事・栄養管理支援*
10 運動機会の増進	運動機会増進アプリ* (わかりやすい動画でエクササイズをレクチャー)
13 メンタルヘルス不調者対応	メンタルサポート*
7 私病等に関する両立支援	24時間電話健康相談*
11 女性の健康保持・増進	職域健康セミナー
15 喫煙率低下に向けた取り組み	職域健康セミナー

申請をご検討の方は!

アクサ生命の健康経営アドバイザーへお問合せ下さい。

アクサ生命保険株式会社 横浜支社 横須賀営業所 ☎ 046-822-5310

<ご注意> 当該資料は健康経営優良法人2021の認定基準に則した内容となっております。ついては、次年度は認定基準・締切日等は変更となる可能性があります。経済産業省の発表に従って下さい。

\*「産業医プログラム」はアクサ・アシスタンス・ジャパン株式会社が、「24時間電話相談」「メンタルサポート」はティーベック株式会社が、「食事・栄養管理支援」のサービスは株式会社askenが、「運動機会増進アプリ」は株式会社東急スポーツオアシスが、「アクサ健康スクラム」はエーテラポ株式会社が提供します。アクサ生命が提供する保険商品の一部を構成するものではありません。予告なく廃止または内容変更となる場合があります。

# アクサの健康経営サポートパッケージ

Form No.0X0311(5.0) AXA-A2-2105-0149/9WG 2021.05.25



## 24時間電話健康相談 同居の家族の方もご利用OK

24時間365日、健康相談・医療相談・育児相談・メンタルヘルス相談などにお応えします。  
女性特有の健康課題に関する相談、仕事と治療の両立にあたっての職場でのコミュニケーションの取り方などの相談、がん検診の受診医療機関の紹介や二次検診に関する相談もお受けしております。

- 健康相談
- 育児相談
- 医療相談
- メンタルヘルス相談

提供会社: ティーベック株式会社

医療機関情報

夜間・休日の医療機関情報

専門窓口別医療機関情報



## メンタルサポート

臨床心理士を中心とした心理カウンセラーなどの「こころの専門家」が、面談や電話を通じてカウンセリングをご提供し、企業の経営者や従業員の心の健康をサポートします。

面談によるカウンセリング

電話によるカウンセリング



提供会社: ティーベック株式会社



## 食事・栄養管理支援 同居の家族の方もご利用OK

栄養士のアドバイスに従って食生活の改善をサポートする『あすけん(無料版)』をご利用いただけます。

### ●管理栄養士からのアドバイス

メニューを選ぶだけでその日の食事のカロリーを計算し、栄養素の過不足と食事バランスをグラフで表示します。管理栄養士からのアドバイスで「食事をかきこく選ぶ力」が身につきます。



※アドバイスは独自アルゴリズムに応じて自動的に表示されます。

提供会社: 株式会社asken



## 運動機会増進アプリ 同居の家族の方もご利用OK

運動はしてみたいが、時間がない、やり方がわからないなどでお悩みの方に、わかりやすい動画で職場や自宅で手軽に楽しく実践できるエクササイズをご案内します。

### ●スキマ時間の有効活用

フィットネスクラブのノウハウが詰まった1,000種類以上の運動メニューに加え、アクサ生命専用のオリジナルメニューが利用できます。



提供会社: 株式会社東急スポーツオアシス



## 睡眠チェック 同居の家族の方もご利用OK

簡単なアンケートを通じて睡眠タイプをお知らせし、睡眠改善アドバイスを提供します。

### ●睡眠タイプ別アドバイス

日々の生活や睡眠に関するアンケートにお答えいただくことで、睡眠タイプに応じた生活習慣や睡眠改善のアドバイスを提供します。



提供会社: 帝人株式会社

## コミュニケーションの促進と習慣化

### アクサ健康スクラム

コミュニケーションを促進しながら健康づくりの習慣化をサポートするアプリです。

5人1組のチームを組み、チームメンバーが励まし合いながら取り組むことで習慣化をサポートします。また、経営者向けレポートにより取り組み状況を会社単位で見える化します。



提供会社: エーテンラボ株式会社



# アクサの健康経営サポートパッケージ



## アクサの健康経営サポートパッケージ「産業医プログラム」のご案内

アンケートの結果から、従業員の「こころのケア」を行う産業医プログラムをご提案させていただきます。健康経営優良法人認定の一助にもなりますので、是非ご検討くださいますよう、お願い申し上げます。

### ■ベーシックプラン

・法定ストレスチェック実施支援  
年に1回、厚生労働省で定めているストレスチェック制度に準拠したストレスチェック実施のため、実施者資格を有する保健師が支援します。

### Q.法定ストレスチェック実施していますか？

 法定ストレスチェックの実施は50名未満の事業場においては健康経営優良法人認定の一項目です。50名以上の事業場においては実施が法律で義務付けられています。



### ・チャット型医療相談

24時間365日従業員のみなさまが気軽に専門医に相談できます。医師は全員実名で回答するので安心してご利用になれます。

### ・チャット型産業医相談

経営者さま・人事労務担当者さまの「お悩み」に経験豊富な産業医がオンラインで回答します。企業の適切な対応・意思決定を支援します。



従業員数	従業員数
1名～9名	49,500円
10名～29名	148,500円
30名～49名	198,000円
50名～99名	247,500円

従業員数が100名以上の場合はアクサ生命担当者までお問い合わせください。

※ 「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。  
※ QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

### ■産業医選任プラン

・隔月1回訪問プラン(隔月1回以上の訪問、オンライン面談も対応可能です。)  
事業場の所在地、企業のご要望を伺って、産業医を選任いたします。



### Q.産業医の設置は行っておりますか？

 50名以上の事業場においては産業医の選任が法律で義務付けられています。

### ◆ 初期費用(税込) : 165,000円 ◆ 月額利用料金(税込) : 22,550円～

産業医選任プランの正式な料金はお客さまのご要望をお聞きした上でサービスパートナーである株式会社Mediplatよりご連絡させていただきます。

サービスの詳しい内容につきましてはアクサ・アシスタンス・ジャパン株式会社ホームページまたは、アクサ生命担当者からお渡しするパンフレットをご確認ください。

お使いの携帯電話にQRコード読み取り機能がある場合、下記のQRコードを読み取ることでサービスの内容をご覧いただけます。

産業医プログラムご紹介ムービー



産業医プログラムご紹介Webページ



### ■サービス提供会社：アクサ・アシスタンス・ジャパン株式会社

- ・本サービスの提供会社は、アクサ・アシスタンス・ジャパン株式会社でありアクサ生命保険株式会社の保険商品の一部を構成するものではありません。
- ・本サービスは、アクサ・アシスタンス・ジャパン株式会社の委託を受けサービスパートナーである株式会社Mediplatが一部サービスを提供いたします。
- ・アクサの『健康経営サポートパッケージ』は、アクサ生命保険株式会社が提供するサービスです。アクサの『健康経営サポートパッケージ』にご加入いただいていない場合はアクサ生命( <https://www.axa.co.jp/> )までお問合せください。
- ・本サービスの提供が困難とアクサ・アシスタンス・ジャパン株式会社が判断した場合は当該法人もしくは対象者に対するサービス提供を中止することがあります。
- ・本サービスは、内容変更または終了する場合がありますのであらかじめご了承ください。
- ・当契約は1年契約です。2年目以降は毎年自動更新となります。
- ・利用規約、プライバシーポリシーにつきましてはサービス利用前に各ウェブサイト内のリンクよりご確認ください。
- ・ご利用開始前に、アクサ・アシスタンス・ジャパン株式会社および株式会社Mediplatからご利用方法等について担当者にご連絡いたします。





ご清聴いただき、誠にありがとうございました。

アクサ生命保険株式会社 横浜支社  
神奈川県横浜市中区本町3-30-7横浜平和ビル6F  
TEL 045-651-0032 FAX 045-212-5025