

おめでとうございます

関東経済産業局長表彰

京浜急行電鉄(株) (取締役執行役員 道平 隆氏) が当所議員事業所として、永年に亘る会議所事業活動への功績を称えられ関東経済産業局長より表彰されました。



受賞した京浜急行電鉄(株)の道平副会長(左)

関東商工会議所連合会 ベストアクション表彰

ANAテック(株) (代表取締役社長 安藤 知史氏)は、“ものづくり”の裾野拡大を目指し、中学生・高校生等を中心とした若い世代への“ものづくり体験”を継続的に実施。年間100人以上の受入れを継続し、業界の継承など地域活性化・まちづくりへの寄与により関東商工会議所連合会会長より表彰されました。



受賞したANAテック(株)の安藤社長(右)

議員職務執行者の変更

(R4. 5. 13付)

(新任者) (株)観音崎京急ホテル 取締役社長 安藤 浩史 氏
(前任者) 同 同 濱田 真行 氏



貸会議室のご案内



ただ今 令和4年11月分申込みまで受付中!

306研修室は定員30人で学校形式と、利用しやすいレイアウトです。営業会議や研修会等にぜひご利用ください。

◆306研修室 (定員30人)

定員 30人 面積 63.36㎡
備品 机15本 椅子30脚

[会員料金(1時間あたり:税込)]

Table with 3 columns: Time, 平日 (平日), 土日祝 (土日祝). Rows for 9~17時, 17~22時, and 全日 (9~22時).

そのほかにも、当所貸会議室は定員・目的に応じて一時間あたり1,100円(定員28人の会議室)よりご用意しております。会議や展示会などにぜひご利用ください。

問 総務渉外課 TEL823-0400

わずか月525円であなたのお店をPRします!

掲載しない理由が見つからない!!『ヨコスカイチバン』に掲載しませんか?



問 情報企画課 TEL823-0421

地域No.1 お店情報サイト『ヨコスカイチバン』

ネット申込・お問合せ



本年度は議員改選の年です

1号議員選挙は、10月20日(木)です。選挙権取得のための、新規加入・増口の手続き及び会費納付期限は、8月31日(水)です。※詳細は別紙をご覧ください。

問 総務渉外課 TEL823-0400

新規加入会員

R4. 6. 28付 常議員会承認済 (敬称略)

【会員】 (代表者名)
稲垣建設 稲垣 太之
まみおドットコム 橋本真弥子
筋膜美療るる 外岡すみほ
ティタイムコーディネーターイワサキ 岩崎 操
(株)sluice 樋口 祐介
行政書士森重竜一事務所 森重 竜一
高橋設備工業(株) 高橋 昭夫
ハウスサーバーSEISHO 小澤 誠斗
久保坂翔平 中村 充
ワープ 小沼 敏治
(株)サンディーエー 阿部 達也
(株)阿部興業 阿部 学
(有)ファン 山崎 利一
マウンテン (同)SEISHO 小澤 誠斗
(同)SEISHO 小澤 幸路
高原個別指導塾 田面 聖二
南 則子
彩夏 神馬 彩夏
光功 篠崎 光功
智 渡邊清和システム&サービス 渡邊 智
清和 渡辺 清和
裕之 渡辺 裕之
一祥 渡辺 一祥
隆之 田邊 隆之
勇 菊谷 勇
裕記 中島 裕記
三浦不動産 藤田 三男
改男 大野 改男
一郎 大野 一郎
弘紀 櫻井 弘紀
啓 藤堂 啓
恒平 菅尾 恒平
弘紀 藤城 弘紀
功 飯田 功
礼子 大川 礼子
麻依 花上 麻依
聡子 杉山 聡子
英一 三浦 英一
真澄 遠藤 真澄
裕子 生沼 裕子
鉄男 小松 鉄男
大河 岡野 大河
純恵 多田 純恵
裕己 齊藤 裕己
秀昌 飯泉 秀昌
義人 田村 義人
ひとみ 白井 ひとみ
直樹 Hattori surf factory 服部 直樹
豊 岸 豊
明雄 大倉 明雄
一夫 黒沢 一夫
憲之 後藤 憲之
青木志津江 青木 志津江

公文書写横須賀平作教室
エコルシェ横須賀
ラクセスライフサービス
インテリア創美
渡邊清和システム&サービス
湘南リビング
(株)JVCケンウッド・クリエイティブメディア
ヘアキャスト
(株)湘南クッキングサービス
YUHKI
三浦不動産
(株)カイ
二光商運(株)
(株)法龍山麦酒
永田理容室
(株)ヨコスカロケーションサービス
(株)SHIOSE
ハートパートナー
my nail
杉山鍼灸院
アルテミス
浜島
おいぬまそろばん教室
(株)鉄興
スカイアップ
(有)みんみ
齊藤建築
ネオマリン(株)
(株)飯泉工務店
(株)鮮魚タムラ
(株)ウスイ
Hattori surf factory
はらつづみ
あきミート
(有)黒沢工業所
Hana Yoga

【特別会員】 (代表者名)
(株)NHホップスアルファ 鶴岡 登
T&T(株) 花房 巧
吉村工業(株) 吉村 拓也
有山 隆広
樋口 彰子
KARUNA(同) 樋口 彰子

ご入会いただきありがとうございました。
当所会員事業所数 5,027件(R4.5現在)
会員登録情報の変更はございませんか?
移転等による所在地の変更、代表者等の変更が生じましたら、お手数ですが、ご連絡をお願いします。

問 総務渉外課 TEL823-0400

当所人事異動のお知らせ

(R4. 6. 1付)
姉崎 夕梨子 情報企画課 (新規採用)

発行所 横須賀商工会議所 〒238-8585 横須賀市平成町2-14-4 TEL 046-823-0421 (情報企画課) 編集兼発行人 菊池 匡文 印刷所 文明堂印刷株式会社

YOKOSUKA NEWS & REPORT

2022年7月10日 7 No. 545

7/22-24 (金)-(日) 横須賀商工会議所青年部は マイナビ Japan Cup Yokosuka を応援します!
7/16 (土) よこすか産業フェス 横須賀商工会議所主催 よこすか産業フェス初開催!

特集

企業を守る『健康経営』

- 横須賀商工会議所『よこすか産業フェス』開催決定!!
●第136回 通常議員総会~コロナ禍で頑張る企業をマンパワーで全力支援~

新型コロナウイルス感染症対策情報 常時配信中! 横須賀商工会議所 検索

横須賀商工会議所

横須賀商工会議所主催

# 「よこすか産業フェス」開催決定!!

- 商工会議所会員による楽しい文化祭 -

**よこすか産業フェス**  
商議所会員による  
楽しい文化祭!

横須賀 **キッチンカー**  
マルシェ 同時開催



## 初開催!!



2月に発足した商工会議所の仲間増強委員会が企画し開催することになりました。当日は会員の交流が図れる貴重な機会となりますので皆様お誘い合わせの上、ご来臨くださいますよう、ご案内申し上げます。

開催日：令和4年7月16日(土)  
時間：10:00～15:00  
場所：横須賀商工会議所特設会場

詳細は  
同封チラシ  
参照

## 横須賀商工会議所青年部 応援参戦決定!!

2022 7/22 Fri - 24 Sun

BMX フリースタイル・パーク  
男子エリートクラス出場予定  
大和 晴彦  
横須賀市出身



青年部の熱い思いを  
ぶつける

横須賀市 うみかぜ公園 特設会場  
BMX フリースタイル・パーク / BMX フラットランド

22日 公式練習 23日 エリートクラス予選 24日 エリートクラス決勝  
※天候により変更になる可能性があります

Follow me! SNS Account



JFB\_official JFBF JFBF

ねえあつちで  
チャリ飛んでるよ!

っていう BMX の大会、横須賀で初開催。

マイナビ  
**Japan Cup**  
BMX FREESTYLE  
YOKOSUKA  
入場無料

詳細は  
同封チラシ  
参照

横須賀商工会議所青年部による気のある部員を募集しております。

## 第136回通常議員総会開催

# = コロナ禍で頑張る企業をマンパワーで全力支援!! =

去る6月28日、通常議員総会において、令和3年度事業報告並びに収支決算報告が審議され原案どおり承認可決されました。

冒頭、平松会頭は「商工会議所として、他力に頼らず自力で、かつ積極的に活動を行い、会員や地域の皆様に当所のことをよく知ってもらおうと同時に活動に参加していただ

こうと、4つの経済政策委員会を立ち上げた。その委員会の一つである商工会議所の仲間増強委員会では、会議所を知って頂き、「みんなの商工会議所」を目指し、7月16日に、当所敷地を使っての『よこすか産業フェス』を実施する。会員企業の出展やキッチンカー出店など、様々なことを行うので、ぜひご来所頂きたい。

また、サイバーセキュリティ問題はもはや国家間や大企業だけでなく、中小企業にも重要な問題となっており、当所としてもこの問題について研究し、対策や防御策などについて会員企業の皆様と共有していきたい旨挨拶しました。



挨拶する  
平松会頭

### (事業総括)

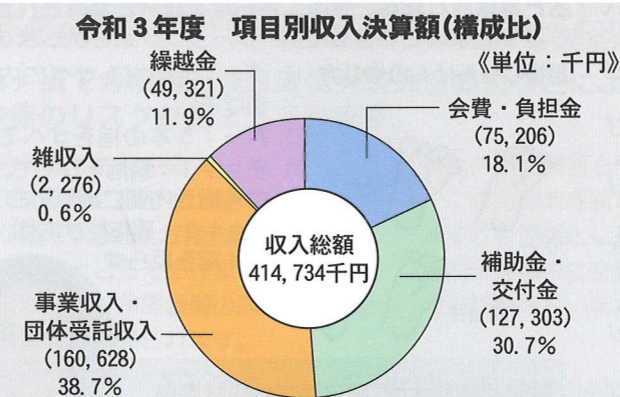
令和3年度は1年間を通じコロナ禍の状況であったため、集合事業等が出来ず、補助金支援・支援金支援等をマンパワーで全力支援し、乗り切った1年でありました。

コロナ禍を乗り切るためのセミナーや個別対応による「補助金申請支援」、「VRによるバーチャル展示会」、一時支援金等の「国の支援金申請に係る事前確認支援」等を実施しました。

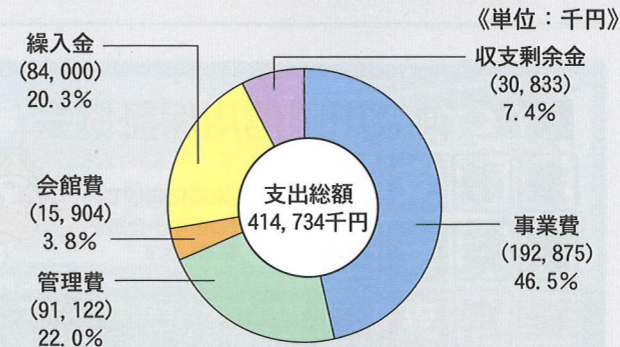
また、経済界の組織力を強化するための横須賀の未来を見据える4つの「横須賀経済政策委員会」をスタート、デジタル化の波に乗り遅れないための(株)NTTドコモと連携した「IoT活用 生産性向上診断」事業、小規模企業がICT化に取り組むための「はじめの一歩事業」を実施するなど、ウィズコロナ、アフターコロナを見据え、コロナ禍で頑張る企業のための支援を数多く実施致しました。

(詳細および令和3年度収支決算については、別紙「令和3年度事業報告ダイジェスト」を参照)

### 令和3年度収支決算(一般会計)



### 令和3年度 項目別支出決算額(構成比)



## 横須賀ロータリークラブより オゾン発生器を寄贈頂きました。

この度、横須賀ロータリークラブ(会長 八巻敏博氏)様より、オゾンによる除菌・消臭が可能となる業務用小型オゾン発生器4台を寄贈頂きました。

多大なるご厚意に心から感謝申し上げます。来所される皆様の安全・安心に広く活用させていただきます。



平松会頭と八巻会長(右)

特集  
健康経営

経営者・役員・人事担当の皆さま  
健康経営セミナー

参加費  
無料

横須賀商工会議所・学校法人神奈川歯科大学・アクサ生命(株)共同主催  
健康経営に取り組んでみませんか？健康経営優良法人取得のプロセスを解説いたします

【日時】7月27日(水) 14:00~15:40

【場所】当所1階 多目的ホール

プログラム

- 1部 「噛むことと認知症 不思議な関係」  
神奈川歯科大学 教授 木本 克彦 氏
- 2部 「健康経営優良法人認定」と「アクサの健康経営サポートパッケージ」  
アクサ生命保険株式会社横浜支社長 吉田 耕一 氏
- 3部 健康経営実践 事例紹介  
株式会社柳屋 代表取締役社長 田邊 一三 氏

健康経営事例【株式会社ヨコソー】

「2021年9月に協会けんぽへ健康企業宣言を行い、同年11月に健康経営優良法人2022(中小規模法人部門)へ認定申請を致しました。従来の取り組みでは、毎年の健康診断やストレスチェックの実施、ゴルフコンペやBBQ大会などを実施。また、最近では横須賀商工会議所様とアクサ生命様の協力により、弊社の健康課題を見える化・把握し現状を正しく認識することを目的として従業員向け健康習慣アンケートを実施し、今後はそのアンケート結果に基づき、運動や食生活を主要なテーマに従業員向け健康セミナーの実施を予定しております」



問 産業・地域活性課 TEL823-0402

コラム ●健康経営への第1歩●「足趾把持力と健康」

足の指の握る力のことを足趾把持力(そくしはじりょく)と言います。足趾把持力は加齢により低下することが明らかになっております。特に高齢者では、足指で地面を掴むことができない、または、しっかりと蹴り出しができなくなるため、バランス機能を低下させ、転倒にもつながります。

また、足趾把持力の低下は、足指が地面に接していない状態(浮き指)になり、着地の不安定さをカバーするため、太ももやお尻の筋肉に負荷がかかり、下半身太りを引き起こします。さらに、筆者の保育園児を対象とした研究では、足趾把持力は土踏まずの形成や運動能力と関係が深いことが判明しました。幼少期では足に合った靴選びや、外遊びなどを通して、足指をしっかりと動かす運動を取り入れることが大切です。

足趾把持力の強弱は、足指の付け根の関節(MP関節)を折り曲げて簡便に判別することもできます。良く歩く人や、足趾把持力が強い人は関節に盛り上がりが見られ、反対に、足趾把持力が弱い人、浮き指や扁平足の傾向にある人はツルンとしている場合が多いのが特徴です。

最近の研究(久山研究)では、握力が低下すると様々な病気による死亡リスクが増加することが分かってきました。全身の大きな筋肉を継続して動かすと、体内で筋肉を合成

する物質が作られます。とくに「IGF-1(アイジーエフ・ワン)」と呼ばれる物質は、血液によって全身に運ばれ、筋肉をどんどん作ってくれます。握力は全身の筋肉量を反映する指標となっているのです。スポーツ選手では、「握力」と「足趾把持力」の関係が明らかになっており、足趾把持力の強弱が、病気や死亡リスク、寿命と何か関係があると推察されます。今後、さらなる研究が期待されます。以下に家庭でできる足指トレーニング法を示します。

- 足指じゃんけんのやり方
- 1) グー：足の指をすべて内側に曲げる
  - 2) パー：5本の指をすべて開く
  - 3) チョキ1：親指を立てて、残りの4指を内側に折り込む
  - 4) チョキ2：親指だけ内側、残りの4指を反らす



神奈川歯科大学 総合歯学教育学講座  
教養教育学分野 体育学 川上 正人 氏



万一・不慮の事故での  
入院をカバー  
安価な掛金と簡単な加入手続き

コスモス共済

■ポイント

- ・業務内外問わず24時間保障
- ・剰余金があれば配当金も
- ・医師の審査不要
- ・見舞金給付制度
- ・役立つ付帯サービス
- ・6大生活習慣病入院一時金
- ・ガン入院一時金・ガン先進医療一時金

当制度は社長及び従業員の万一・ケガや不慮の事故による入院をカバーします。福利厚生に最適な制度です。

様々なリスクに対応した共済・保険商品をご案内しております。お困りごとがございましたら、私にご連絡ください。

担当職員：河本清志



問 産業・地域活性課 TEL823-0402

社長・従業員が  
「働けなくなった時」に  
備えていますか？

日商損保制度～休業補償～

病気やケガはもちろん、  
新型コロナウイルス感染症による補償も！

■ポイント

- ・会員限定の割安な保険料
- ・自宅療養期間中の就業不能も補償
- ・医師の審査なし
- ・国内外問わず365日補償
- ・地震・津波等によるケガも補償
- ・家事従事者も加入可
- ・1年超の長期休業補償あり

働けなくなったときの「所得減」を補償します。生活水準を落とすことなく療養に専念できます。

ユーザーボイス

【サービス業】(ハウスクリーニング)

コロナに感染して仕事ができなくなったとき、商工会議所の休業補償プランに入っていたことで、生活水準を落とすことなく生活することができた。

熱中症対応の保険 福祉共済  
～ケガ共済5つ星なら、業務中の熱中症を保障～

コロナ禍での職場環境の変化や地球温暖化などにより、熱中症のリスクが高まっています。

■屋内作業での熱中症

炎天下の作業に限らず、屋内作業でも熱中症が発生することが報告されています。熱源に近いところでの作業や高温多湿での発症が多く、冷房設備の故障を原因とした事例も複数見られます。

■熱中症を原因とする  
二次災害の危険が増加

熱中症を原因とした、高所からの転落や車両の運転中に交通事故など二次災害の発生が増えています。

問 産業・地域活性課 TEL823-0402

神奈川県福祉共済協同組合 検索

同封チラシ参照

入院したら	1日あたり 50,000円
通院したら	1日あたり 8,000円
万が一のときは	1,000万円

かなしん よろず相談承り処  
さまざまにご相談を承ります！  
住宅ローン マイカーローン 贈与・相続・信託  
事業承継・M&A 健康相談 など...  
かながわ信用金庫 〒238-0008 横須賀市大町町2-21(三笠ビル商店街内)  
かなしん ☎0120-0468-01 受付時間 10:00~19:00 (12/31 ~1/3を除く)

神奈川県信用保証協会  
金融支援 創業支援 経営支援  
～夢と未来に向けて～  
かながわの中小企業を応援します  
随時ご相談をお受けしています  
横須賀支店 TEL: 046(822)3821

《わかばカード》  
提携店を募集中！  
公式SNSでご紹介  
WAKABA CARD  
1/17 17:24  
集客アップに  
お問い合わせ・資料請求【業務推進部】 平日 9:00~17:00  
TEL 045-201-3039 (土・日・祝休)  
神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル

ゼロカーボンシティ推進！  
プラスチックゴミ削減  
ロゴ・企業名など名入れOK  
1本2,133円(税込)  
※200本の場合  
デザインボトル作ります！  
株式会社タウンニュース社 横須賀支社  
☎046-850-1290 横須賀市平作1-12-8

## ICT 事業 日頃の経営課題をデジタルで解決しませんか？ 小規模事業者ICT「はじめの一歩」事業

企業のICT対応が経営を継続、発展させるために必要不可欠となる中、小規模事業者のICT対応への遅れは更なる経営力の格差を生み出すこととなります。

- 小さな経営課題をお持ちの方
- その解決手順をICTの中に組み込んでみたい方
- ICT導入後の検証ができる方

**支援補助金：最大30万円(対象経費の3/4)**

横須賀市内で事業を営む小規模事業者の方は、本事業に認定されますと、以下の用途で支援補助金(補助対象経費の3/4最大30万円)をご利用いただけます。

- 例えば 1)オンライン上で売を確認したい  
2)社員全員で情報を共有したい  
3)リモートで打ち合わせ・会議をしたい など

詳細は、是非当所までご相談ください!!

問 産業・地域活性課 TEL823-0402

### <飲食店活用事例>

エアレジシステムの導入により、商品を事前に登録ができるシステム内で売上管理ができるため、会計作業の時間短縮、商品の売上分析ができるようになりました。エアベイの導入によりキャッシュレス決済の利用が可能になりました。



## 『業務の効率化・アウトソーシング』 相談会

会員企業の皆様の『業務効率化』や『アウトソーシング』のニーズに対応するため、「よこすかテレワーク」の枠組みを活用して『業務の効率化・アウトソーシング』相談会を開催いたします。

【日時】9月6日(火) 12:00~16:00

【場所】当所 1F

同封の案内チラシにてお申込みください

横須賀商工会議所が、貴社の業務をサポート!  
「業務の効率化・アウトソーシング」相談会  
を実施します

2022年  
9月6日(火)  
14:00~16:00

場所 横須賀商工会議所 1Fホール

横須賀商工会議所では、会員企業の皆様の「業務効率化」や「アウトソーシング(外注)」のニーズに対応するため、神奈川県による支援拠点「よこすかテレワーク」の枠組みを活用して「業務の効率化・アウトソーシング」相談会を開催いたします。

※セミナーでは、一般的な事例・入力作業からチームワークやオンライン・デザイン業務、経理業務やその他多岐にわたる「業務」をアウトソーシングするための相談や、「業務全体の効率化」についてのアドバイスを行います。この機会に貴社の業務の「生産性」を高めるも検討していただければ幸いです。

この機会に貴社業務を見直してみませんか?

問 情報企画課 TEL823-0421

## サイバーセキュリティ・かるた①

### いま、中小企業が危ない!

会員企業のみなさんサイバーセキュリティしていますか?

最近よく、サイバーセキュリティ、サイバー攻撃という言葉が聞くけど、インターネットを使っている中小企業には関係ない、他人事だと思いませんか?中小企業は人材や予算の制約からセキュリティ対策が手薄なことも多く、サプライチェーンを構成する中小企業がサイバー攻撃の足掛かりになることで、被害が取引先へ波及する例も。

### あ アプリに最新の注意



古い状態のままのアプリの使用に注意。最新のものにして細心の対策ができないと、ウイルス感染のきっかけになってしまうことも。アプリとともにセキュリティ意識もアップデートしましょう。

詳細はこちら→



独立行政法人情報処理推進機構

## キャリア教育 『第10回MTT交流会』開催案内 3年ぶり! MTT(マイ・タウン・ティーチャー) 交流会を開催します

～よこすかの明るい未来について～

MTTと教職員が職種を超えて交流する異業種交流会です



【日時】令和4年8月22日(月) 17:00~18:30

【場所】当所 1階多目的ホール

【内容】交流・情報交換・名刺交換

【対象】MTT派遣事業所、キャリア教育応援団、連携校教職員、キャリア教育(学校教育)に興味をお持ちの商工会議所会員事業所など

【会費】会費:500円 ※簡単なお弁当と飲み物をご用意しています。

【申込】よこすかキャリア教育推進事業ホームページトピックスよりお申し込み下さい(締切7/29)

☆MTTとしてご協力いただいている皆様には、「たねまる通信第4号」とともに案内状を送付いたします。ぜひご参加をお願いします。



令和元年8月に開催されたMTT交流会の様子(本年はコロナ感染防止対策を講じて実施します)

問 情報企画課 TEL823-0421

よこすかキャリア教育推進事業 検索

## お中元、夏ギフトは 【おもてなしギフト】を ご利用ください



【おもてなしギフト】は全国64会議所が参加する、ヤフーショッピングPayPayモールに出店しているECショップ。横須賀はもちろん、全国の地元で愛される商品が並んでいます。

夏のご挨拶にぜひご利用ください。

取引先へのご挨拶、イベントの記念品など、件数が多いご注文の際には担当者が直接ご対応いたしますので、商品選定から注文方法などお気軽におもてなしギフト事務局までお問合せください。



参加店募集中! 掲載をご希望の方は、おもてなしギフト事務局まで

問 情報企画課 TEL823-0421

## 女性会

### 女性経営者の声

ピーマイセルフサポートセンター 廣田淑江

平成25年4月、相談支援事業所としてピーマイセルフサポートセンターを立ち上げて10年になります。登録者は82名の方々の相談を行っています。相談内容は、本人及び家族の意向に沿った福祉サービスの利用援助を行い、地域の社会生活を高めるための支援や生活の場の確保等、自立した日常生活や社会生活を営むことができますようにサポートしています。年々時代の経過とともに高齢に伴い、家族以外の方々からの支援が必要となっています。相談支援を行うにあたり、女性会での異業種の方々との交流はとても視野が広がり、地域社会とのつながりを強く感じさせて頂いています。女性会の皆様と共に社会貢献のサポートができますよう精進して参りたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。



横須賀商工会議所女性会

検索

問 女性会事務局 TEL823-0402

# 伝える

それが使命。

## 文明堂印刷株式会社

本社 〒239-0821 横須賀市東浦賀1-3-12 TEL 046-841-0074(代) FAX 046-841-0071  
横浜営業所 〒232-0015 横浜南区共進町3-54-1 佐藤ビル1F-B TEL 045-731-1441 FAX 045-731-1551  
URL <http://www.bunmeidou.co.jp> E-mail [bp@bunmeidou.co.jp](mailto:bp@bunmeidou.co.jp)

## YOKOSUKA 軍港めぐり

市民割実施中!

軍港めぐり 検索

アメリカ海軍や海上自衛隊の艦船を間近に見る ご当地クルーズ

株式会社トライアングル <https://www.tryangle-web.com/>

## 横須賀ビール

店内の醸造所で醸造されたクラフトビールを提供する横須賀・三浦半島の素材にこだわったカジュアルモダンなビアレストラン。

〒238-0003 横須賀市大滝町1-23 TEL 046-874-8588

ここで育った、ウチらのビール。

### ヨコスカゴールド

スタイル:パールエール/アルコール分:5.5%

ヨコスカゴールド 小瓶 [内容量:330ml]

ヨコスカゴールド 大瓶 [内容量:633ml]

新発売

## 業務用食材・資材 12,000!

バラ出荷対応

### プロ向け食材・資材仕入れカタログ

# RYQUE

無料 カタログ 請求先 株式会社 ヤチヨ 046-828-7511