



横須賀で働く女性を応援します！

横須賀商工会議所 創立 90 周年記念事業

時短・簡単！お料理教室

～横須賀野菜を使った夏の爽やかイタリアン～

女性社員の方へ回覧をお願いいたします



横須賀商工会議所では創立90周年を記念して、働く女性に向けた様々なイベントを企画しています。その第1弾として、今回、仕事や子育てに忙しいお母さん向けに、パパッと作れて、でも栄養満点な本格イタリアンをテーマにした料理教室を開催いたします。地元横須賀の野菜をたっぷり使った料理で、家族全員が笑顔になれるレシピをご提案。皆様のご参加をお待ちしております！

日時：平成30年8月19日（日）
 10時～13時
 場所：ヨコスカ調理製菓専門学校
 住所：横須賀市汐入町2-9
 ※京浜急行線汐入駅から徒歩3分
 参加費：1,000円（当日徴収いたします）
 持ち物：・エプロン ・三角巾
 ・スニーカー等の滑らない靴
 定員：30人（申込多数の場合は抽選）
 参加資格：市内企業で働く女性
 申込方法：お電話かFAXでお申し込みください。
 TEL:046-823-0421 FAX:046-823-0401
 申込締切：8月10日（金）

【注意事項】

- ・キャンセルの場合は、8月16日（木）までに、事務局までご連絡ください。
- ・駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用いただくか、近隣のコインパーキングをご利用ください。
- ・アレルギーのある方は下記の備考欄にご記入ください。

【講師紹介】 長谷川 りえ 先生

横須賀市在住。
 大手食品会社で商品開発担当した後、料理研究家として活動。
 主に身近な食材をテーマにした料理、食育メニュー、お弁当全般を中心に紹介。
 テレビ出演：NHK あさイチ・日テレ ヒルナンデス・TBS あさチャン・フジテレビ バイキング
 その他多数。



書籍：ラク弁当レシピ エイ出版 10分常備菜その他多数。
 「三浦半島はイタリア半島プロジェクト」発案者。
 横須賀商工会議所「健康食堂アドバイザー」としても活動中。

当日の託児サービスも承りますので
 お子様がいる方もお気軽にご参加ください！

----- 参加申込書 FAX: 046-823-0401 -----

氏名		事業所名	
TEL		Email	
備考		託児サービス	要 ・ 不要

本件担当：横須賀商工会議所 情報企画課 田中

TEL：046-823-0421 Email：a.tanaka@yokosukacci.com